

Läsk varje dag ökar risken för stroke

Att dagligen konsumera läsk eller andra sötade drycker ökar risken för att drabbas av slaganfall. Det visar en svensk studie där 68 000 medelålders och äldre personer deltog. (TT140416)

Slipp sötsuget med spenat

Gör som Karl-Alfred, satsa på spenat! Ny forskning visar nämligen att ett ämne i spenaten tar bort ditt begär efter godis och bakelser. (Aftonbladet 140428)

Stökiga barn dricker mycket läsk

Femåringar som dricker flera läsk om dagen är mer aggressiva, enligt en ny amerikansk studie. (F&F 20130820)

De populära fettdieterna är ett hot mot folkhälsan

Trendbrott. Stroke och hjärtinfarkt ökar hos unga män och kvinnor i Sverige. En förklaring kan vara att fettintaget har stigit kraftigt under de senaste tio åren. Populär fettdiet kan ge höga blodfetter som skadar blodkärlen och ökar risken för blodproppar, skriver läkare och professorer. (DN 130801)

Fettbrännardieten: Minska 5 kilo på 2 veckor!

Det är enkelt, snabbt och garanterat säkert att snabb-banta med den nya 2-veckors fettbrännardieten. Upp till 5 kilo kan du rasa i vikt! (Må Bra 140419)

Dansk studie: Grisar på fet diet mer sociala

En kost rik på fett påverkar beteendet, åtminstone när det gäller grisar. De blir mer sociala, mindre aggressiva och rädslan avtar. Det visar en studie utförd av forskare vid Köpenhamns universitet. (DN 140608)

Rusch efter eko-banor efter giftlarm

Ekologiska banor blir allt mer populära. Efter att Dagens Nyheter avslöjade att upp till sju olika gifter kunde förekomma i en och samma banan, så har det till och med blivit brist på eko-banor på sina håll. I en av Olofströms fruktdiskar har man märkt av det ökade intresset. (Sveriges Radio 130822)

Livsmedelsverket: Säkert med frukt

Rekommendera barn och gravida att äta ekologisk frukt, uppmanar Naturskyddsföreningen efter en rapport om bekämpningsmedel i vanliga frukter. Men på Livsmedelsverket vill man tona ned farorna med bekämpningsmedelsresterna. – Halterna är i de flesta fall väldigt låga så man får i sig väldigt små mängder, säger toxikologen Anneli Widenfalk. (SvD140428)

Ny studie: Ekologisk mat inte nyttigare

Att äta ekologiskt gör dig inte friskare. Det visar en ny studie från Stanfords universitet. (DN 120904)

Varningar biter inte: Energidryck lockar fler

Försäljningen av energidryck fortsätter att öka trots alla larm. Och det är framförallt unga som dricker den koffeinfyllda läsk. (Aftonbladet 130603)

Proteinrik kost bra bara för dem över 65

En kost med mycket protein ökar risken för medelålders att dö i förtid. Men hos den som är över 65 år tycks proteiner tvärtom förlänga livet. Det visar en ny amerikansk studie. (DN 140305)

Mycket matfusk i brittisk granskning

Skinka som egentligen är kyckling, mozzarella som till stor del består av vegetabiliska oljor och juice med flamskyddsmedel. Det är bara några av fynden i en brittisk granskning av matprodukter, skriver The Guardian. (SvD 140208)

Farligt gott med grillat – alla hälsofällorna!

Den förförliska doften av nygrillat sänker sig sakta över landet. Men på gallret ligger inte bara saftiga köttbitar, där lurar också en ökad cancerrisk och andra hälsoförlor om du inte ser upp! (Må Bra 130503)

Nordisk kost bra för folkhälsan

Sund nordisk kost minskar hjärt-kärlsjukdomar och risken för typ 2 diabetes, visar en studie som Nordiska ministerrådet initierat i Sverige, Danmark, Finland och Island. (DN 130316)